



École  
de développement  
personnel et professionnel



*« Connais-toi toi-même et tu connaîtras  
l'univers et les dieux »*

Socrate : au fronton du temple de Delphes

# École de développement personnel et professionnel



Elle a pour but d'établir la compréhension et la bienveillance entre les êtres humains dans tous les domaines de la vie, qu'elle soit privée ou professionnelle.

Suivre l'École de développement personnel et professionnel, c'est entreprendre un processus de transformation basé sur la connaissance de soi et celle des autres et choisir d'apprendre de tout ce qui ressort de cette interaction. À l'image d'une école de samouraï, cela revient à emprunter une voie spirituelle dans son acception laïque, c'est-à-dire en cherchant à aligner les aspects physique, émotionnel, mental et symbolique de son être.

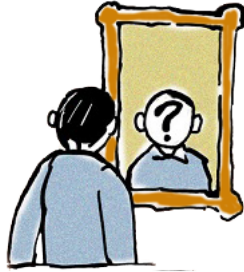
Le véritable héroïsme aujourd'hui consiste davantage à démontrer de la bienveillance et de la clarté plutôt qu'à terrasser son adversaire. Nous avons modélisé l'attitude de Mandela qui parvient à faire d'un ennemi un collaborateur.

La formation complète est constituée d'un ensemble de 9 ateliers visant chacun l'accomplissement de soi et la découverte de l'autre dans un cadre naturel de respect, de solidarité, d'affirmation de soi autant que de compassion. Ils sont divisés en 3 modules qui s'enchaînent suivant des exigences progressives nécessitant d'être suivis dans l'ordre.

En résumé, l'École de développement personnel et professionnel apporte des outils pour accepter ce que l'on est, accepter ce qu'est l'autre, explorer ce que l'on ignore et susciter l'envie d'aller au-delà de ce que l'on se croit capable.

## Module 1 :

# Charisme et connaissance de soi



### Premier atelier : « La carte n'est pas le territoire »

- Les 3 cercles du samouraï
- Les présuppositions de base de la communication
- L'intelligence des sens : le système de pensée visuel, auditif, kinesthésique, olfactif et gustatif
- Le jeu des cubes : la construction de la confiance

### Deuxième atelier : « Tout comportement a une intention positive »

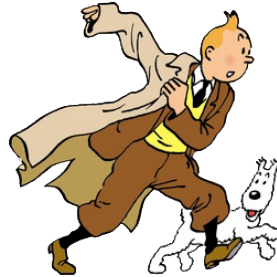
- L'échelle des niveaux logiques
- Reconnaître ses propres valeurs et celle de son interlocuteur
- Valeurs abstraites et équivalences concrètes
- Le jeu de l'argent : le moteur des émotions

### Troisième atelier : « On ne peut pas ne pas communiquer »

- Rôles et fonctions dans un groupe
- Le langage non-verbal : les flagrants messages du corps
- L'intelligence des émotions
- Le jeu de l'excursion : la notion de territoire

## Module 2 :

# Être inspiré et inspirant



### Premier atelier : **L'art oratoire**

- Prendre la parole en public : s'accorder et guider
- La maîtrise d'une présentation orale. Entraînement
- Les effets de la reformulation dynamique et de la synchronisation
- L'hypnose conversationnelle : le modèle Mandela

### Deuxième atelier : **Poser les bonnes questions au bon moment**

- Le jeu des duplo : l'origine des malentendus
- Comment notre cerveau traite les informations
- Les pièges du langage verbal : omissions, généralisations et distorsions
- Les perspectives multiples

### Troisième atelier : **Établir une stratégie d'objectif**

- Le jeu de l'interview : dépasser les résistances
- Les matrices du changement . Comment ça fonctionne
- La stratégie d'objectif : la formule pour réussir
- Faire apparaître les écueils pour les éviter

## Module 3 :

# Influencer avec intégrité



### Premier atelier : **La magie des métaphores**

- Le pouvoir de l'illustration mentale
- Comment créer et raconteront histoire qui contient les ressources nécessaires au changement et à la réalisation de l'objectif commun
- Adéquation entre structure et contenu

### Deuxième atelier : **Les techniques de communication**

- Présuppositions, choix illusoire, position basse, confusion...
- Aller à la confrontation pour déjouer les conflits
- Paradoxe et contradiction : repérer la manipulation
- La double contrainte et les moyens d'y échapper

### Troisième atelier : **Certification**

- Bouquet final
- Mise en situation de tous les acquis
- Synthèse
- Évaluation

## Informations pratiques

### Structure

La formation est structurée en 3 modules. Chaque module est composé de 3 ateliers de 2 jours séparés par des intervalles de 4 semaines. Ils ont lieu le vendredi et le samedi. Il est possible de s'interrompre au terme de chaque module. La formation complète se termine par une certification spéciale de 2 jours.

### Calendrier

Module 1 :	<b>Charisme et connaissance de soi :</b>	3 x 2 jours : Fr. 1'975
	Premier atelier :	4 - 5 octobre 2024
	Deuxième atelier :	8 - 9 novembre 2024
	Troisième atelier :	6 - 7 décembre 2024
Module 2 :	<b>Être inspiré et inspirant :</b>	3 x 2 jours : Fr. 1'975
	Premier atelier :	10 - 11 janvier 2025
	Deuxième atelier :	14 - 15 février 2025
	Troisième atelier :	14 - 15 mars 2025
Module 3 :	<b>Influencer avec intégrité + Certification :</b>	3 x 2 jours : Fr. 2'075
	Premier atelier :	11 - 12 avril 2025
	Deuxième atelier :	16 - 17 mai 2025
	Troisième atelier :	27 - 28 juin 2025

**Prix de la formation complète :** en cas d'inscription initiale aux 3 modules et de paiement unique en début de formation : Fr. 5'750 au lieu de Fr. 6'025.  
Possibilité de paiements échelonnés d'entente avec Jean-Marc Berger.

**Nombre de participants :** 6 minimum, 12 maximum

**Horaire :** 9h00 - 17h00

**Lieu :** Château de la Grande Riedera, Essert - Le Mouret

**Inscriptions :** jusqu'au 25 septembre 2024

**Début :** 4 - 5 octobre 2024

**Formateur :** Jean-Marc Berger

## Conditions générales

- Prix du module 1 : Fr. 1975
- Prix du module 2 : Fr. 1975
- Prix du module 3 : Fr. 2075 (Certification)
- Prix de la formation complète : Fr. 5750 (au lieu de Fr. 6025) en cas de paiement unique initial
- Frais d'admission, de dossier et d'administration : Fr. 100 lors du premier module uniquement.

### Entretien initial

1. L'admission à l'École de développement personnel et professionnel est subordonnée à la participation à un entretien préalable.

### Païement

1. Le paiement de la finance de participation ainsi que les frais d'admission sont payables dans les 30 jours après réception de la facture mais au plus tard avant le début de la formation.
2. Possibilité de paiements échelonnés d'entente avec Jean-Marc Berger Développement personnel®.

### Désistement

1. Pour tout retrait intervenant moins de 15 jours avant le début du 1er atelier, 20% de la finance de participation est dû à Jean-Marc Berger Développement personnel®.
2. Pour toute annulation faite dans les 10 jours avant le début du 1er atelier, 50% de la finance de participation est dû à Jean-Marc Berger Développement personnel®.
3. Pour toute annulation faite dans les 5 jours avant le début du 1er atelier, la totalité de la finance de participation est due à Jean-Marc Berger Développement personnel®.
4. Dans tous les cas, les frais d'admission, de dossier et d'administration restent acquis.
5. En cas de remplacement d'un participant moins de 15 jours avant le début de la formation, Fr. 100 de frais d'administration supplémentaires sont exigibles.
6. En cas d'interruption au cours d'un module le montant total du module reste acquis à Jean-Marc Berger Développement personnel®.

### Participation

1. L'obtention de la certification est conditionnée à une participation régulière aux ateliers. Les absences ne peuvent donner droit à aucun remboursement du prix du module. Elles doivent être rattrapées en séance individuelle au tarif de Fr. 150 pour 1h30.

### Pré-requis

1. Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre l'École de développement personnel et professionnel.
2. Il est cependant nécessaire d'avoir suivi le module 1 pour entreprendre le module 2 et d'avoir suivi les modules 1 et 2 pour prendre part au module 3 et à la certification.

### Annulation et report

1. Le module peut être annulé ou son début reporté au cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint.
2. Les participants sont avertis au plus tard 10 jours avant le début du 1er atelier et le prix du module est remboursé intégralement.

### Propriété intellectuelle

1. Jean-Marc Berger Développement personnel® est seul titulaire du droit de propriété intellectuelle de l'ensemble du contenu des ateliers. En conséquence, les supports pédagogiques mis à disposition des participants ne peuvent être utilisés à d'autres fins. Ils ne peuvent en particulier faire l'objet d'aucune autre utilisation, transformation, reproduction ou exploitation sans l'accord préalable de la société Jean-Marc Berger Développement personnel®.

## Témoignages

**Lionel Zimmermann**

*«Bien plus qu'une formation, il s'agit d'une aventure humaine extraordinaire, un enrichissement personnel, un bagage pour la vie. Ce fut une révélation autant au niveau de mes compétences que de ma personnalité. Ce qui est hors du commun, c'est de constater une évolution, une transformation chez soi mais aussi chez les autres participants. C'est un cercle vertueux où chacun est un miroir pour l'autre, un environnement de bienveillance où l'on s'écoute avec respect, où le jugement est absent et où les émotions sont accueillies avec douceur. Merci.»*

**Anne Mottas**

*«Les modules se déroulent comme un tapis. La trame est visible sur le côté verso, elle se voit mieux lorsque l'oeuvre a pris une certaine dimension. Je définis mes objectifs et je m'en donne les moyens. Les métaphores sont puissantes et je m'amuse à les découvrir chez les autres et à en inventer moi-même. Compétences d'écoute et de situer les événements dans leur contexte avec une perspicacité nouvelle. J'ai développé une confiance profonde dans mes capacités de communication et d'écoute. Un changement subtil s'est mis en place dans mon quotidien. Je m'investis différemment dans mon rapport aux autres et je fais confiance à mon ressenti. J'ai découvert avec intérêt l'efficacité des méthodes enseignées. Chaque module permet des changements intérieurs ingénieux et habiles. L'espace et le temps sont donnés et ainsi j'ai trouvé la place pour m'exprimer sans peurs dans un environnement libre où la bienveillance est constamment présente. Je souligne que le nombre de participants était petit. J'ai apprécié leur savoir-faire, leur écoute et leur complémentarité bienveillante et critique qui révèlent une grande expérience dans la formation d'adulte. Par exemple, ils ont su par leurs observations et leurs remarques me mettre en confiance et lever certaines de mes résistances. Immense gratitude et émerveillement pour la dynamique qui s'est installée très vite entre nous et qui n'a cessé de s'épanouir. Il est rare de ne pas se sentir jugée sur ses comportements. J'aurais voulu approfondir certains aspects développés dans le module précédent. Je constate cependant que j'ai pu par des discussions dans le groupe et pendant les échanges informels satisfaire ces questionnements. Le rythme des apprentissages m'a particulièrement impressionnée, car il y a beaucoup de temps pour l'intégration sur le moment. L'importance de se trouver dans un environnement spacieux et proche de la nature permet d'avoir suffisamment d'espace pour « respirer ». Le cadre où se déroule la certification est idéal. Ce que je retire principalement de la formation : Une force tranquille. Cet approfondissement tout à la fois subtil et marquant de la connaissance de soi et des autres me permet de mieux comprendre notre monde en pleine mutation et de m'y investir.»*



### **Joëlle Privet**

*«Je garde dans mon coeur tous ces instants de partage, de rire, de larmes, et d'émotions intenses vécus avec mes chers compagnons de cours. J'ai acquis des outils de communication et bien au delà car j'ai surtout trouvé en moi la force, la sagesse, et la joie de poursuivre ma vie avec sérénité.*

*Voici la formation décrite en quelques mots : Unique - Complète - Magique - Bienveillante - Professionnelle - Amitié - Dépassement - Réconfort - Challenge - Soutien - Partage - Humour - Présence...*

*Surtout, ne changez rien!»*

### **Éléonore Leibzig**

*«Cette formation m'a révélé beaucoup de choses sur moi, ma façon d'être au monde et ce vers quoi je tends. Elle m'a permis de grandir en moi-même ainsi qu'avec les autres. J'ai notamment appris à accueillir mes émotions et celles des autres et appris en quoi cela permet d'assainir les relations tant professionnelles que personnelles. J'ai gagné en confiance en moi et en assurance et tout cela dans une belle ambiance bienveillante et ludique.»*

### **Eliane Quartenoud**

*«Cette formation m'a démontré que le « vide est plein de possible » et m'a permis de découvrir des « possibles » insoupçonnés...*

*Elle m'a permis d'aller beaucoup plus loin que je n'aurais osé l'imaginer. Merci.»*

### **José Brandulas**

*«Cette formation est un tremplin pour la confiance en soi. Elle m'a permis de mieux me connaître et de développer ma vulnérabilité. L'écoute active de ma part s'est développée, voire révélée, ainsi que la force du non verbal dans ma relation aux autres. Je pense avoir franchi une étape importante dans mon mode d'interaction avec les autres et cela influence positivement mon environnement privé et professionnel. »*

### **Christiane Beroud**

*«Hé... Ma formation remonte à quelques années déjà mais la métamorphose opère toujours et encore, tel un processus en mouvement permanent. Et rien qu'en cela c'est " un cadeau " et un bienfait en ce qui me concerne. J'ai suivi pas mal de formations de "cadres" depuis celle-ci, mais rares (très rares) sont celles qui ont su me mettre en éveil, m'interpeler et me "nourrir" comme cette formation. À première vue certains concepts pouvaient apparaître simples. Mais chemin faisant, je me suis aperçue que derrière cette apparente simplicité se cachaient des dimensions profondes que j'ai découvertes peu à peu et intégrées tant dans mon travail que dans ma vie privée.»*

### **Christiane Kubski Membrez**

*« De fait c'est une formation où l'on voyage à la découverte de nos propres mécanismes de fonctionnement, cela dans un climat de respect, de bienveillance et de non-jugement jamais rencontrés jusque-là, et où se révèlent petit à petit à nous des compétences ignorées de nous-même jusqu'alors. Une aventure humaine à vivre absolument!»*

## École de développement personnel et professionnel

Je m'inscris :

- au module 1 : Charisme et connaissance de soi : 4.10.2024 - 7.12.2024 Fr. 1975  
 au module 2 : Être inspiré et inspirant : 10.1.2025 - 15.3.2025 Fr. 1975  
 au module 3 : Influencer avec intégrité : 11.4.2025 - 28.6.2025 Fr. 2075  
 à la formation complète : 4.10.2024 - 28.6.2025 Fr. 5750

### Coordonnées

#### Données personnelles

Prénom : ..... Nom : .....

Rue et no : ..... Npa et localité : .....

Téléphone : .....

Mobile : .....

#### Adresse de facturation

E-mail : ..... Nom : .....

Date de naissance : ..... Rue et no : .....

Profession : ..... Npa et localité : .....

### Votre motivation

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Je confirme avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de la formation figurant à la page précédente.

Lieu et date :

Signature :